

HOFFNUNGSKRAFT - Mut zu einem schöpfungsgerechten Lebensstil

Am Sonntag, 28.09.2025 wollen wir im CPH Nürnberg unter dem Titel "HOFFNUNGSKRAFT - Mut zu einem schöpfungsgerechten Lebensstil" wieder zu einem Diözesanen Schöpfungstag zusammenkommen.

Vor genau 10 Jahren hat der verstorbene Papst Franziskus mit der Enzyklika Laudato si' erstmals das Mensch-Natur Verhältnis in den Mittelpunkt eines lehramtlichen Schreibens gestellt und die oft enge Verknüpfung von ökologischen und sozialen Fragestellungen thematisiert. Er hat damit nicht nur einen neuen Ton im Akkord der christlicher Soziallehre angeschlagen, sondern trotz einer sehr realistischen Analyse des Zustands unseres Planeten ("unter den am meisten verwahrlosten und misshandelten Armen" ist "unsere unterdrückte und verwüstete Erde") immer auch den Hoffnungsblick behalten, dass wir als Menschheit zur Umkehr fähig sind. Das schlägt den Bogen zum Motto des Hl. Jahres 2025 "Pilger der Hoffnung".

Mit einem bunten Aktionstag und vielfältigen inhaltlichen Anregungen wollen wir die christliche Hoffnungsbotschaft als kraftvollen Impuls für das mutige Wahrnehmen von Schöpfungsverantwortung erlebbar machen, Vernetzungsmöglichkeiten schaffen und einfach miteinander den Lobgesang der Schöpfung feiern.

Inhaltliche Impulse werden uns u. a. geben

Ariadne von Schirach
(Philosophin und Autorin für eine neue Lebenskunst, Dozentin an verschiedenen Hochschulen)

Termin:

Sonntag, 28.09.2025,
10:00 Uhr

-

Sonntag, 28.09.2025,
17:00 Uhr

Ort:

Nürnberg,
Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstraße 64

Leitung:

Rust Katharina

Veranstalter:

Spirituelle Angebote

Anmeldeschluss:

19.09.2025

Lehrgangsnummer:

20250928

Impuls zum Schulanfang für Religionslehrkräfte

Wir laden zu einem Impuls zum Schuljahresanfang mit PR Andreas Fleischer ein, in dem alle die Ruhe und Besinnung finden können, die in den Wochen vorher selbst bei der Gestaltung von Gottesdiensten und beim Beginn des neuen Schuljahres aktiv waren.

Im Anschluss gibt es die Möglichkeit eines gemeinsamen Abendessens und Beisammenseins in der Frankenfarm in Himmelkron.

Von daher ist eine Anmeldung nötig, damit Plätze reserviert werden können.

Leitung: Barbara Gräf, Michaela Wilm, Sylvia Detsch

Anmeldung auf dem üblichen Weg oder per Mail an barbara.graef@erzbistum-bamberg.de bzw. michaela.wilm@erzbistum-bamberg.de

Termin:

Dienstag, 30.09.2025,
18:00 Uhr

-

Dienstag, 30.09.2025,
19:00 Uhr

Ort:

Himmelkron,
Autobahnkirche
Himmelkron,
Bernecker Straße 27

Leitung:

Gräf Barbara /
Wilm Michaela

Veranstalter:

Regionen Bayreuth /
Coburg - Kronach -
Lichtenfels / Hof -
Kulmbach

Anmeldeschluss:

26.09.2025

Lehrgangsnummer:

20250930

Arbeitskreis Religionsunterricht an der Förderschule

Der Religionsunterricht an der Förderschule hat seinen ganz besonderen Reiz, stellt uns aber auch täglich vor große Herausforderungen. Das Gespräch und der Austausch mit anderen Kolleg:innen kann dazu beitragen, Erfahrungen zu reflektieren, neue Anregungen zu bekommen, Best Practice kennenzulernen und Entlastung zu erfahren. Themen des Arbeitskreises können theologisch-religionspädagogische Fragestellungen, Didaktik, Methodik, Hintergrundwissen zu besonderen Aspekten der Förderung, Fallbesprechungen etc. sein. Alle Teilnehmenden können ihre Wünsche und Anliegen einbringen.

Das erste Treffen dient dem gegenseitigen Kennenlernen, der Klärungen von Erwartungen und der Planung weiterer Treffen (ca. 4-5 pro Schuljahr).

Sollten Sie an diesem Arbeitskreis teilnehmen wollen, aber nicht zum ersten Treffen kommen können, melden Sie sich bitte trotzdem an und nehmen zwecks Erwartungskklärung und weiterer Absprachen Kontakt zu Maria Dreyer auf (maria.dreyer@erzbistum-bamberg.de).

Termin:

Montag, 06.10.2025,
16:00 Uhr

-

Montag, 06.10.2025,
18:00 Uhr

Ort:

Bamberg,
Bistumshaus St. Otto,
Heinrichsdamm 32

Leitung:

Dreyer Maria

Veranstalter:

RU an Förderschulen

Anmeldeschluss:

30.09.2025

Lehrgangsnummer:

20251006

Arbeitskreis Religionsunterricht an Grund- und Mittelschulen

Die Herausforderungen, die das Fach Religion mit sich bringt, sollen uns auch in diesem Schuljahr beschäftigen. Dabei können wir aktuelle Entwicklungen, wie beispielsweise das Unterrichten in konfessionell-kooperativen Gruppen oder Themen, die uns z. B. aus kirchlichen, theologischen oder gesellschaftlichen Entwicklungen heraus beschäftigen, bearbeiten. In bewährter Form sollen die Treffen auch weiterhin eine Mischung aus Austausch, praktischer Unterstützung und gemeinsamer Auseinandersetzung mit einem Thema bieten. Dazu können wir auch Referent/-innen anfragen oder gemeinsam an Veranstaltungen teilnehmen. Da prozessorientiert gearbeitet wird, kann jederzeit auf aktuelle Thematiken und die Interessen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen eingegangen werden. Ziel ist die kollegiale Bestärkung und Unterstützung in der täglichen Arbeit vor Ort.

ca. vier weitere Treffen werden beim ersten Treffen vereinbart; die Teilnahme ist auch möglich, wenn nicht alle Termine wahrgenommen werden können

Leitung: Eva Stengl, Fachreferentin für den katholischen RU an Grund- und Mittelschulen

ca. vier weitere Treffen werden beim ersten Treffen vereinbart; die Teilnahme ist auch möglich, wenn nicht alle Termine wahrgenommen werden können

Termin:

Dienstag, 07.10.2025,
14:30 Uhr
-
Dienstag, 07.10.2025,
17:30 Uhr

Ort:

Cadolzburg,
Katholischer Pfarrsaal St.
Otto,
Pleikershofer Straße 12

Leitung:

Stengl Eva

Veranstalter:

Region Ansbach
Stadt/Land - Fürth
Stadt/Land - Neustadt
a.d.A./Bad Windsheim

Anmeldeschluss:

02.10.2025

Lehrgangsnummer:

20251007

ReliTALK - Arbeitskreis RU an Grundschulen (online - dann hybrid möglich)

Zeit zum Reden und Quatschen. Loswerden, was auf der Seele brennt. Es wird Zeit sein, um aktuelle Fachthemen zu besprechen, bewährtes Material aus der Praxis zu begutachten. Durchforsten gemeinsam das Internet und Blogs nach passendem Material. Dabei diskutieren wir über den Einsatz im RU. Das und noch viel mehr ist im TALK möglich!

Zum Auftakt startet der Arbeitskreis mit einem ersten digitalen Treffen, um sich kennenzulernen und gemeinsam in das neue Schuljahr zu starten!

Gemeinsam werden die weiteren Termine, Themenschwerpunkte sowie das Format (online, hybrid oder in Präsenz) besprochen und festgelegt.

Eingeladen sind alle kirchlichen und staatlichen Lehrkräfte die Religionslehre an der GS unterrichten.

Die Zugangsdaten zur Videokonferenz werden nach der Anmeldung verschickt.

Anmeldung auf dem üblichen Weg oder per Mail an sandra.birklein@erzbistum-bamberg.de. Die Zugangsdaten zur Videokonferenz werden nach der Anmeldung verschickt

Termin:

Dienstag, 07.10.2025,
15:30 Uhr
-
Dienstag, 07.10.2025,
17:00 Uhr

Ort:

Bamberg,
Online-Seminar,

Leitung:

Birklein Sandra

Veranstalter:

Region Bamberg

Anmeldeschluss:

30.09.2025

Lehrgangsnummer:

20251007_1

Arbeitskreis Religionsunterricht an Grund- und Mittelschulen

Staatliche und kirchliche Lehrkräfte im Fach Katholische Religionslehre sind auch in diesem Schuljahr eingeladen im Kolleg*innenkreis spezielle Themen des RU gemeinsam zu überdenken und theologische Inhalte zu diskutieren. Es geht um einen kollegialen Austausch, bei dem unterschiedliche Themen eingebunden werden können, damit ein zukunftsfähiger RU, verbunden mit einem (konfessions-, religions-...) sensiblen Blick gelingen kann.

Die weiteren Termine und gewünschten Themen werden beim ersten Treffen festgelegt!

Leitung: Sylvia Detsch und Michaela Wilm, Fachreferentinnen für kath. Religionslehre an GS und MS

Anmeldung auf dem üblichen Weg oder bis zwei Tage zuvor per Mail an:

sylvia.detsch@erzbistum-bamberg.de bzw. michaela.wilm@erzbistum-bamberg.de

Anmeldung auf dem üblichen Weg oder bis zwei Tage zuvor per Mail an: sylvia.detsch@erzbistum-bamberg.de bzw. michaela.wilm@erzbistum-bamberg.de

Termin:

Donnerstag, 09.10.2025,
15:00 Uhr

-

Donnerstag, 09.10.2025,
17:30 Uhr

Ort:

Redwitz an der Rodach,
Grundschule Redwitz,
Kronacher Straße 55

Leitung:

Wilm Michaela /
Detsch Sylvia

Veranstalter:

Region Hof - Kulmbach

Anmeldeschluss:

07.10.2025

Lehrgangsnummer:

20251009

Mit dem ersten sieht man besser! - „Weihnachten“ im Alten Testament

Krippe, Hirten, Stern und Engel – die Weihnachtsgeschichten aus dem Neuen Testament

kennen viele fast auswendig. Aber: Wer genauer hinsieht, entdeckt jede Menge Verweise ins Alte Testament! Ob Jungfrau, Bethlehem, Sohn Davids oder Ochs und Esel – all diese Bilder entfalten erst im biblischen „Resonanzraum“ des sogenannten Alten Testaments ihre ganze Tiefe und Bedeutung.

In dieser Fortbildung tauchen wir ein in die weihnachtlichen Erzählungen und spüren ihren Wurzeln nach. Dabei zeigen sich überraschend aktuelle Themen und spannende Impulse für den Religionsunterricht – denn mit dem ersten (Testament) sieht man tatsächlich besser!

Referent: Claudio Ettl, Akademie CPH, Leiter Katholisches Bibelwerk Bamberg

Hinweis: Diese Veranstaltung wäre auch hybrid möglich. Bitte Präferenz bei Anmeldung angeben.

Hinweis: Diese Veranstaltung wäre auch hybrid möglich. Bitte Präferenz bei Anmeldung angeben.

Termin:

Dienstag, 14.10.2025,
15:00 Uhr

-

Dienstag, 14.10.2025,
17:00 Uhr

Ort:

Nürnberg,
Schulreferat der
Stadtkirche Nürnberg,
Vordere Sterngasse 1

Leitung:

Ohlwerter Thomas

Veranstalter:

Stadtkirche Nürnberg

Anmeldeschluss:

01.10.2025

Lehrgangsnummer:

20251014

Was tun, wenn was passiert...

Immer wieder begegnet uns Tod und Trauer in der Schule.
Welche ersten Schritte sind wichtig, was kann in diesen Situationen helfen?

An diesem Nachmittag wird die Referentin erste praktische Hilfen im Krisenfall aufzeigen.

Referentin: Hedwig Straub (RL i. K. / KIS -Team Bamberg)

Termin:

Mittwoch, 15.10.2025,
15:00 Uhr

-

Mittwoch, 15.10.2025,
17:30 Uhr

Ort:

Langensendelbach,
Grundschule
Langensendelbach,
Fränkische-Schweiz-

Leitung:

Kaiser Margit

Veranstalter:

Region Erlangen -
Erlangen-Höchststadt und
diözesane Fortbildung

Anmeldeschluss:

01.10.2025

Lehrgangsnummer:

20251015

Arbeitskreis Religionsunterricht an Grund- und Mittelschulen

Staatliche und kirchliche Lehrkräfte im Fach Katholische Religionslehre sind auch in diesem Schuljahr eingeladen im Kolleg*innenkreis spezielle Themen des RU gemeinsam zu überdenken und theologische Inhalte zu diskutieren. Es geht um einen kollegialen Austausch, bei dem unterschiedliche Themen eingebunden werden können, damit ein zukunftsfähiger RU, verbunden mit einem (konfessions-, religions-...) sensiblen Blick gelingen kann.

Die weiteren Termine und gewünschten Themen werden beim ersten Treffen festgelegt!

Leitung: Michaela Wilm, Fachreferentin für kath. Religionslehre an GS und MS

Anmeldung auf dem üblichen Weg oder bis zwei Tage zuvor per Mail an:
michaela.wilm@erzbistum-bamberg.de

Anmeldung auf dem üblichen Weg oder bis zwei Tage zuvor per Mail an: michaela.wilm@erzbistum-bamberg.de

Termin:

Donnerstag, 16.10.2025,
15:30 Uhr

-

Donnerstag, 16.10.2025,
17:30 Uhr

Ort:

Hof,
Pfarrzentrum Bernhard
Lichtenberg,
Nailaer Straße 7

Leitung:

Wilm Michaela

Veranstalter:

Region Hof

Anmeldeschluss:

14.10.2025

Lehrgangsnummer:

20251016_1

Ökumenischer Gottesdienst für Lehrerinnen und Lehrer

Dieser ökumenische Gottesdienst zum Schulanfang ist eine Kooperationsveranstaltung der Erzdiözese Bamberg, des Schulreferats der Stadtkirche Nürnberg, des Schulreferats der ELKB Nürnberg, der KEG und der GVEE.

Zum jährlichen ökumenischen Gottesdienst für Lehrerinnen und Lehrer sind alle Lehrkräfte aus Mittelfranken herzlich eingeladen. Das Thema wird im September per Handzettel und über die Homepage der Schulreferate bekannt gegeben.

Anmeldung ist nicht notwendig.

Termin:

Donnerstag, 16.10.2025,
16:00 Uhr

-

Donnerstag, 16.10.2025,
17:00 Uhr

Ort:

Nürnberg,
Kirche St. Egidien,
Egidienplatz 12

Leitung:

Bauer Michael

Veranstalter:

Region Nürnberg Stadt
und Land

Anmeldeschluss:

15.10.2025

Lehrgangsnummer:

20251016

Mach mit – werde Weltveränderer!

Der Glaube, an dem Ort, an dem ich lebe, etwas bewirken und positiv verändern zu können, muss tief in der Seele verwurzelt und genährt werden. Er trotz Erfahrungen von Gleichgültigkeit und Resignation und trägt die Hoffnung in sich, dass die Welt ein besserer Ort werden kann.

Diese Hoffnung gründet auf der Erkenntnis, dass alles miteinander verbunden ist.

Im Rahmen dieser Fortbildung erhalten Sie das Lernplakat „Mein Fenster zur Welt“.

Es verbindet Themen wie Fairer Handel, Kinderrechte, Nachhaltigkeitsziele und interreligiöses

Lernen und kann im Religionsunterricht und in anderen Fächern eingesetzt werden.

Schülerinnen und Schüler der 4. bis 6. Klasse können es unter Anleitung mit I-pads selbstständig erkunden.

Das Plakat ist praxisnah gestaltet und kann direkt im Unterricht eingesetzt werden.

Leitung: Thomas Ohlwerter, SchR i.K. und Yvonne Deiml, päd. Mitarbeiterin

Zielgruppe: Alle Lehrkräfte (3. bis 6. Jahrgangsstufe)

Termin:

Mittwoch, 22.10.2025,
14:30 Uhr

-

Mittwoch, 22.10.2025,
16:30 Uhr

Ort:

Nürnberg,
Schulreferat der
Stadtkirche Nürnberg,
Vordere Sterngasse 1

Leitung:

Ohlwerter Thomas

Veranstalter:

Stadtkirche Nürnberg

Anmeldeschluss:

10.10.2025

Lehrgangsnummer:

20251022_1

AK Kirche und Schule - regional

Jährlich lädt die Regierung von Mittelfranken zu einem Treffen von staatlichen und kirchlichen Vertretern der evangelischen und katholischen Kirche in Heilsbronn ein. Der „AK Kirche und Schule – regional“ greift diese Idee auf und ermöglicht Personen aus den Schulamtsbezirken Nürnberg Stadt und Land, die dort behandelten Themen in einem ökumenischen Arbeitskreis zu diskutieren, weiter zu entwickeln und in einem Fortbildungsangebot umzusetzen. Interessierte aus dem staatlichen und kirchlichen Bereich sind herzlich willkommen.

Um telefonische Kontaktaufnahme (0171/1203445) wird vor der Anmeldung gebeten.

Leitung: Michael Bauer, Fachreferent

Anmeldung auf dem üblichen Weg oder per Mail an schulreferat@stadtkirche-nuernberg.de

Termin:

Mittwoch, 22.10.2025,
15:00 Uhr

-

Mittwoch, 22.10.2025,
17:00 Uhr

Ort:

Nürnberg,
Schulreferat der
Stadtkirche Nürnberg,
Vordere Stern gasse 1

Leitung:

Bauer Michael

Veranstalter:

Region Nürnberg Stadt
und Land

Anmeldeschluss:

17.10.2025

Lehrgangsnummer:

20251022

Gottesdienst zum Schulanfang für Religionslehrkräfte

Wir laden zu einem Gottesdienst zum Schuljahresanfang ein, in dem alle die Ruhe und Besinnung finden können, die in den Wochen vorher selbst bei der Gestaltung von Gottesdiensten und beim Beginn des neuen Schuljahres aktiv waren. Im Loben, Danken und Feiern, aber auch im Fragen und Zweifeln wollen wir zusammenkommen und miteinander Eucharistie feiern – und das mit hineinnehmen, was uns zu diesem Zeitpunkt am Herzen liegt. |

Im Anschluss bieten wir die Möglichkeit zur Einkehr im Pilatushof in Hausen. Von daher ist eine Anmeldung nötig, damit Plätze reserviert werden können.

Leitung: Thomas Teuchgräber, Dekan und Sandra Birklein, Barbara Gräf, Margit Kaiser, Fachreferentinnen

Anmeldung auf dem üblichen Weg oder per Mail an barbara.graef@erzbistum-bamberg.de

Anmeldung auf dem üblichen Weg oder per Mail an barbara.graef@erzbistum-bamberg.de

Termin:

Mittwoch, 22.10.2025,
17:30 Uhr

-

Mittwoch, 22.10.2025,
18:30 Uhr

Ort:

Forchheim,
Kirche Heilig Dreikönig,
Kirchplatz 9

Leitung:

Gräf Barbara /
Kaiser Margit

Veranstalter:

Regionen Bamberg /
Forchheim / Erlangen -
Erlangen-Höchstadt

Anmeldeschluss:

15.10.2025

Lehrgangsnummer:

20251022_2

WieRUlent. Oder: (Wieder) Religion unterrichten 2025-2027 (Module 1 bis 3)

Sie sind staatliche Lehrkraft und unterrichten das Fach kath. Religionslehre an Grund- und Mittelschule oder sollen das wieder oder neu an Ihrer Schule tun. Vielleicht haben Sie aber einfach „nur“ Interesse, sich wieder auf einen aktuellen Stand zu bringen und wünschen sich theologische, inhaltliche und praktische Unterstützung für Ihren Religionsunterricht. Dann finden Sie hier das entsprechende Fortbildungsangebot.

In einer Veranstaltung bestehend aus insgesamt fünf Modulen innerhalb von zwei Schuljahren erhalten Sie dafür eine professionelle Begleitung durch Mitarbeiter*innen des Religionspädagogischen Seminars im Erzbistum Bamberg.

Aufenthalt, Übernachtung mit Vollverpflegung sind kostenfrei, Fahrtkosten selbst zu zahlen.

Die Leitung haben Sylvia Detsch, Seminarrektorin/Fachreferentin i.K. und Michaela Wilm, Seminarrektorin/Fachreferentin i.K. Religionspädagogisches Seminar der HA Schule und RU

Die Termine sind

Termin 1: Donnerstag, 23.10.2025, 9:30 Uhr bis Freitag, 24.10.2025, 15:00 Uhr

Termin 2: Donnerstag, 22.01.2026, 9:30 Uhr bis Freitag, 23.01.2026, 15:00 Uhr

Termin 3: Donnerstag, 19.03.2026, 9:30 Uhr bis Freitag, 20.03.2026, 15:00 Uhr

Ort: Haus 1, Diözesanhäuser Vierzehnheiligen, Vierzehnheiligen 9

Falls Sie keine Übernachtungsmöglichkeit benötigen, teilen Sie uns dies bitte mit, ebenso evtl. Nahrungsunverträglichkeiten. Weitere Termine: Termin 2 (Modul 2): Donnerstag, 22.01.2026, 9:30 Uhr bis Freitag, 23.01.2026, 15:00 Uhr Termin 3 (Modul 3): Donnerstag, 19.03.2026, 9:30 Uhr bis Freitag, 20.03.2026, 15:00 Uhr Ort: Haus 1, Diözesanhäuser Vierzehnheiligen, Vierzehnheiligen 9 96231 Bad Staffelstein

Termin:

Donnerstag, 23.10.2025,
09:30 Uhr

-

Freitag, 24.10.2025,
15:00 Uhr

Ort:

Bad Staffelstein,
Bildungs- und
Tagungshäuser
Vierzehnheiligen Haus 1,

Leitung:

Detsch Sylvia /
Wilm Michaela

Veranstalter:

Fortbildung im RPS

Anmeldeschluss:

29.09.2025

Lehrgangsnummer:

20251023_1

WieRUlent. Oder: (Wieder) Religion unterrichten 2024-2026 (Module 4 und 5)

Sie sind staatliche Lehrkraft und unterrichten das Fach kath. Religionslehre an Grund- und Mittelschule oder sollen das wieder oder neu an Ihrer Schule tun. Vielleicht haben Sie aber einfach „nur“ Interesse, sich wieder auf einen aktuellen Stand zu bringen und wünschen sich theologische, inhaltliche und praktische Unterstützung für Ihren Religionsunterricht. Dann finden Sie hier das entsprechende Fortbildungsangebot.

In einer Veranstaltung bestehend aus insgesamt fünf Modulen innerhalb von zwei Schuljahren erhalten Sie dafür eine professionelle Begleitung durch Mitarbeiter*innen des Religionspädagogischen Seminars im Erzbistum Bamberg.

Die Leitung haben Barbara Gräf, Religionslehrerin, Beratungsrektorin/Fachreferentin i.K. und Gabriele Marsch, Dipl. Theol., SchADin i.K. Religionspädagogisches Seminar der HA Schule und RU, Erzbistum Bamberg

Die Termine sind

Termin 4:
Donnerstag, 23. Oktober 2025, 9:30 Uhr bis
Freitag, 24. Oktober 2025, 15:00 Uhr

Termin 5:
Donnerstag, 22. Januar 2026, 9:30 Uhr bis
Freitag, 23. Januar 2026, 15:00 Uhr

Ort: Haus 1, Diözesanhäuser Vierzehnheiligen, Vierzehnheiligen 9
96231 Bad Staffelstein

Feststehender Teilnehmerinnenkreis

Falls Sie keine Übernachtungsmöglichkeit benötigen, teilen Sie uns dies bitte mit, ebenso evtl. Nahrungsunverträglichkeiten. Weitere Termine: Termin 5: Donnerstag, 22. Januar 2026, 9:30 Uhr bis Freitag, 23. Januar 2026, 15:00 Uhr Ort: Haus 1, Diözesanhäuser Vierzehnheiligen, Vierzehnheiligen 9 96231 Bad Staffelstein
Feststehender Teilnehmerinnenkreis

Termin:

Donnerstag, 23.10.2025,
09:30 Uhr

-

Freitag, 24.10.2025,
15:00 Uhr

Ort:

Bad Staffelstein,
Bildungs- und
Tagungshäuser
Vierzehnheiligen Haus 1,

Leitung:

Gräf Barbara /
Marsch Gabriele

Veranstalter:

Fortbildung im RPS

Anmeldeschluss:

29.09.2025

Lehrgangsnummer:

20251023_2

KI – Anfang oder Ende des RU?! Religionsunterricht angesichts künstlicher Intelligenz

„Glaube ich das noch oder ist das schon die KI?!“

– vielleicht ist diese Frage etwas zugespitzt; aber vielleicht ist sie angesichts des virtuellen Rahmens unseres Seins gar nicht so weit hergeholt, wie wir zunächst denken.

Wo es scheinbar keine Grenzen mehr zwischen menschlicher und maschineller Intelligenz gibt, alle Fragen – noch bevor wir sie stellen können – beantwortbar erscheinen; dort haben möglicherweise Transzendenz, Glaube und Religion jegliche Plausibilität verloren.

Wie frei sind unsere Gedanken von der Beeinflussung durch Algorithmen und gibt es so etwas wie ein gutes Leben im digitalen Raum? Welche religiösen Kompetenzen bräuhete es angesichts der KI und kann sie uns sogar echte Hilfe im schulischen Alltag sein? Alle diese Fragen sollen im Rahmen der Fortbildung zur Sprache kommen und mit Blick auf die unterrichtliche Praxis erschlossen werden.

Außerdem wollen wir Ihnen die Möglichkeit zum Austausch im Kreis der Kolleginnen und Kollegen und zum Innehalten und Kraft tanken in der Natur geben.

Leitung: Dr. Melanie Kuhn-Lange, FRefin Gymnasium
Referent: Prof. Dr. Johannes Heger (JMU Würzburg)

Diözesane Fortbildung in Kooperation mit dem KRGB

Bitte teilen Sie uns baldmöglichst mit, falls Sie keine Übernachtung benötigen.

Termin:

Donnerstag, 23.10.2025,
14:00 Uhr

-

Freitag, 24.10.2025,
14:00 Uhr

Ort:

Bad Staffelstein,
Bildungs- und
Tagungshäuser
Vierzehnheiligen Haus 1,

Leitung:

Kuhn-Lange Melanie

Veranstalter:

Diözesane Fortbildung

Anmeldeschluss:

06.10.2025

Lehrgangsnummer:

20251023

Auslandsstudienreise nach Senegal, dem Land der Terranga, der Gastfreundschaft

Auslandsstudienreise nach Senegal, dem Land der Terranga, der Gastfreundschaft

Die Hauptabsichten dieser Reise bestehen darin, das staatliche und kirchliche Bildungssystem im westafrikanischen Land Senegal an konkreten Beispielen kennen zu lernen sowie das Zusammenleben zwischen katholischen Christen und Muslimen inklusive der Beziehungsarbeit zwischen katholischer Kirchenleitung und muslimischer geistlicher Führung. Geplant ist in diesem Zusammenhang eine Fahrt nach Touba, einem zentralen Pilgerort Westafrikas mit entsprechenden Moscheen und Mausoleen. Dort ist zusätzlich eine Begegnung mit einem Vertreter der religiösen Gruppe der Mouriden angedacht.

Der pädagogisch-interkulturelle Austausch zwischen den Teilnehmenden sowie Pädagogen und Pädagoginnen wird im Bereich von staatlichen und katholischen „Volksschulen“ und Gymnasien stattfinden, durch Besuche und Hospitationsmöglichkeiten an den Schulen sowie einem pädagogisch-interkulturellen Tag.

Nachdem in all diesen Zusammenhängen auch unterschiedliche Orte aufgesucht werden, ist eine Besichtigung der senegalesischen Hauptstadt Dakar sowie der Ile de Gorée, dem Erinnerungsort für Sklavenhandel der Kolonialmächte und Amerika möglich. Ein weiteres Thema wird die Migrationsbewegung vieler Menschen aus Senegal Richtung Europa und deren Folgen für das Heimatland darstellen.

Übernachtet wird mit Vollverpflegung im Maison du Prêtre, dem Gäste- und Priesterhaus des Bistums Thiès mit einfachem Komfort. Unmittelbar vor der Rückreise ist eine Übernachtung in einem weiteren Gästehaus in der Nähe des christlichen Wallfahrtsortes Popenguine am Atlantik geplant.

Die Flugreise wird vom Flughafen München zum Flughafen nach Dakar in Senegal führen und von dort wieder zurück.

Die genauen Zeiten, Rahmenbedingungen und Inhalte werden nach der Anmeldung unter anderem in einem Vortreffen bekannt gegeben.

Eigenbeteiligung: 1.550,00 Euro (Feststehender Teilnehmerkreis)

Feststehender Teilnehmerkreis

Termin:

Mittwoch, 29.10.2025,
10:00 Uhr

-

Samstag, 08.11.2025,
16:00 Uhr

Ort:

Bamberg,
Bistumshaus St. Otto,
Heinrichsdamm 32

Leitung:

Marsch Gabriele

Veranstalter:

Diözesane Fortbildung

Anmeldeschluss:

11.02.2025

Lehrgangsnummer:

20251029

AK Multireligiöse Schule

Wie verändert sich der Religionsunterricht in einer zunehmend multireligiösen Schule?

Welche Auswirkungen hat die wachsende religiöse Vielfalt auf den Religionsunterricht selbst?

Und was braucht es, damit die Schule kein religionsfreier Raum wird?

Der Arbeitskreis setzt sich dafür ein, Religionslehrkräfte in diesem anspruchsvollen Umfeld zu stärken

und ihnen praktische Handlungsmöglichkeiten an die Hand zu geben.

Er besteht aus katholischen, evangelischen, orthodoxen und muslimischen Religionslehrkräften

verschiedener Schularten und trifft sich zwei- bis dreimal pro Schuljahr.

Neue Mitglieder sind willkommen.

Bei diesem Treffen werden die weiteren Termine und Themen festgelegt.

Termin:

Donnerstag, 30.10.2025,
14:30 Uhr

-

Donnerstag, 30.10.2025,
16:30 Uhr

Ort:

Nürnberg,
Schulreferat der
Stadtkirche Nürnberg,
Vordere Sternngasse 1

Leitung:

Ohlwerter Thomas

Veranstalter:

Stadtkirche Nürnberg

Anmeldeschluss:

27.10.2025

Lehrgangsnummer:

20251030

Sprache trifft Religion: Sprachensible Methoden für den Religionsunterricht!

Sprache spielt eine zentrale Rolle im Religionsunterricht – sie ist das Tor zu religiösen Inhalten und ermöglicht den Schüler*innen, ihre Gedanken und Fragen auszudrücken.

In dieser Fortbildung erhalten Religionslehrende wertvolle Impulse und praxisorientierte Methoden, um den Unterricht sprachsensibel zu gestalten und damit die sprachliche Entwicklung sowie das Verständnis von religiösen Themen zu fördern.

Die Teilnehmenden erhalten Tipps und Anregungen zur sprachsensiblen Formulierung von Arbeitsaufträgen und Gestaltung von Texten für sprachschwache Schülerinnen und Schüler, auch mit Hilfe von KI.

Am Ende der Fortbildung verfügen die Teilnehmenden über ein Verständnis für sprachensible Didaktik und kennen praktische Methoden, um den Religionsunterricht sprachförderlich zu gestalten. Sie erhalten konkrete Werkzeuge, um die sprachliche Kompetenz ihrer Schüler*innen zu stärken und ihnen den Zugang zu religiösen Themen zu erleichtern.

Den Link erhalten Sie nach Anmeldung kurz vor der Veranstaltung.

Referentin:
Frau Carolin Schill

Den Link erhalten Sie nach Anmeldung kurz vor der Veranstaltung.

Termin:

Donnerstag, 06.11.2025,
14:30 Uhr

-

Donnerstag, 06.11.2025,
16:00 Uhr

Ort:

Bamberg,
Online-Seminar,

Leitung:

Rust Katharina

Veranstalter:

Diözesane Fortbildung

Anmeldeschluss:

27.10.2025

Lehrgangsnummer:

20251106

Philosophieren in der Praxis

Ein erstes Kennenlernen

Der Mensch steht immer wieder vor der Aufgabe, Sinn und Orientierung

für sein Leben zu finden, seine eigene „Weltanschauung“ zu hinterfragen und

sie neu oder weiter zu entwickeln.

Das philosophische Gespräch bietet Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

einen geschützten Raum, in dem sie eigene Gedanken formulieren und sich

über wesentliche Fragen des Lebens auf Augenhöhe austauschen können.

Der Schnupperkurs richtet sich an alle, die neugierig auf das Philosophieren mit Kindern,

Jugendlichen oder Erwachsenen sind.

Die Teilnehmenden erleben unter Anleitung unserer Trainerinnen ein philosophisches Gespräch

zu einem ausgewählten Thema.

Du kannst dir aus erster Hand Anregungen für

Umsetzungsmöglichkeiten des Philosophierens holen und Dich über die Basisausbildung „Philosophieren in der Praxis“ informieren– der ideale Einstieg.

Referentin: Marion Klinger, Trainerin der Akademie für Philosophische Bildung und WerteDialog (www.philosophische-bildung.de)

Termin:

Dienstag, 11.11.2025,
14:30 Uhr

-

Dienstag, 11.11.2025,
17:00 Uhr

Ort:

Bamberg,
Bistumshaus St. Otto,
Heinrichsdamm 32

Leitung:

Rust Katharina

Veranstalter:

Diözesane Fortbildung

Anmeldeschluss:

24.10.2025

Lehrgangsnummer:

20251111

Digitale Methoden im RU - praktisch!

Digitale Anwendungen entwickeln sich ständig weiter – doch eines bleibt:

Wie können wir unsere Inhalte so gestalten, dass sie die Schülerinnen und Schüler wirklich erreichen?

In dieser interaktiven Fortbildung stellen wir Ihnen digitale Methoden und Tools vor, die den Religionsunterricht bereichern können. Sie haben die Möglichkeit, diese direkt auf iPads oder am eigenen Gerät auszuprobieren und einzuüben.

Mit Ihrer Anmeldung signalisieren Sie Ihr Interesse und erhalten vorab eine Übersicht der digitalen Methoden, die wir vorstellen werden. Gerne passen wir die Inhalte an Ihre Wünsche und Interessen an.

Am Ende der Fortbildung erhalten Sie ein individuell abgestimmtes Skript, das alle behandelten Inhalte übersichtlich zusammenfasst.

Referentinnen: Sandra Birklein, FRin; Yvonne Deiml, päd. Mitarbeiterin

Termin:

Mittwoch, 12.11.2025,
14:30 Uhr

-

Mittwoch, 12.11.2025,
16:30 Uhr

Ort:

Nürnberg,
Schulreferat der
Stadtkirche Nürnberg,
Vordere Sterngasse 1

Leitung:

Ohlwerter Thomas

Veranstalter:

Stadtkirche Nürnberg

Anmeldeschluss:

07.11.2025

Lehrgangsnummer:

20251112

Treffpunkt - Oase

Der Schulalltag wird immer komplexer und fordert uns zunehmend in neuer Weise heraus.

Diese Entwicklungen können unser ganzes Menschsein betreffen und Befindlichkeiten bei uns auslösen, die einen „Raum“ zum Austausch brauchen.

Das Angebot „Treffpunkt – Oase“ ist ein Versuch, im kollegialen Gespräch

unseren Themen aus der Berufswelt und die da-raus resultierenden psychischen, emotionalen oder auch körperlichen Signale zur Sprache zu bringen und über Erfahrungen, Lösungsansätze und Stützungsmöglichkeiten zu diskutieren.

Bei einem ersten Treffen können dann weitere Termine und Aspekte erörtert werden.

Leitung: Michael Bauer, Fachreferent

Anmeldung auf dem üblichen Weg oder per Mail an schulreferat@stadtkirche-nuernberg.de

Termin:

Donnerstag, 20.11.2025,
15:00 Uhr

-

Donnerstag, 20.11.2025,
16:30 Uhr

Ort:

Nürnberg,
Schulreferat der
Stadtkirche Nürnberg,
Vordere Stern gasse 1

Leitung:

Bauer Michael

Veranstalter:

Region Nürnberg Stadt
und Land

Anmeldeschluss:

10.11.2025

Lehrgangsnummer:

20251120

Gelassen bleiben, wenn's hoch hergeht: Mit herausfordernden Emotionen im Schulalltag

Fortbildung für Lehrkräfte und pädagogisches Personal

Der Schulalltag bringt uns oft an unsere Grenzen:

Stress, Unsicherheit, Konflikte und starke Emotionen sind keine Ausnahme, sondern häufig Teil des Tagesgeschehens – bei Schüler*innen genauso wie bei uns selbst.

Viele erleben, dass diese Gefühle Kraft kosten, Beziehungen belasten und im schlimmsten Fall zur Erschöpfung führen.

Doch genau hier liegt auch eine Chance:

Denn wer Emotionen versteht, kann sie konstruktiv nutzen – für mehr Gelassenheit, klare Kommunikation und ein gutes Miteinander.

Worum geht es?

In dieser praxisnahen Fortbildung werfen wir gemeinsam einen ressourcenorientierten Blick auf herausfordernde Emotionen im Schulalltag.

Wir fragen:

- Was passiert emotional in angespannten Situationen – bei Schüler*innen und bei mir selbst?
- Wie kann ich starke Gefühle auch bei mir wahrnehmen und gut mit ihnen umgehen?
- Welche Bedürfnisse und „guten Absichten“ stecken oft hinter emotionalen Reaktionen?
- Wie kann ich in kritischen Momenten handlungsfähig und empathisch bleiben?

Was erwartet mich?

Du bekommst Raum, um dein eigenes Erleben zu reflektieren – und Strategien an die Hand, die du direkt im Schulalltag anwenden kannst:

Kurze Inputs aus Psychologie und Pädagogik – verständlich und fundiert
Austausch mit Kolleg*innen – voneinander lernen, sich gegenseitig stärken
Praktische Übungen zur Emotionsregulation
Praxisnahe Fallbesprechungen – gerne auch aus dem eigenen Schulalltag

Ort: Präsenz im Haus der Stadtkirche Nürnberg oder online via Webex (Bitte bei der Anmeldung angeben – der Zugangslink wird rechtzeitig zugesandt) Die Plätze für die Präsenzteilnahme sind begrenzt.

Termin:

Montag, 24.11.2025,
09:00 Uhr

-

Montag, 24.11.2025,
16:30 Uhr

Ort:

Nürnberg,
Katholische Stadtkirche
Nürnberg,
Vordere Sterngasse 1

Leitung:

Rust Katharina

Veranstalter:

Diözesane Fortbildung

Anmeldeschluss:

10.11.2025

Lehrgangsnummer:

20251124

Einsatz von KI in der Schule

Tauchen Sie ein in eine praxisorientierte Fortbildung mit Dr. Jens Palkowitsch-Kühl zum Thema: „Künstliche Intelligenz“.

Gemeinsam erkunden wir, wie KI sinnvoll im RU eingesetzt werden kann - von Unterrichtsplanung bis hin zu kreativen Methoden. Mit vielen Beispielen, Austausch und praktischen Übungen zeigt der Referent, wie KI nicht ersetzt, sondern unterstützt.

Eine Fortbildung, die neue Perspektiven öffnet und zum Weiterdenken einlädt.

Referent: Jens Palkowitsch-Kuehl

Termin:

Montag, 24.11.2025,
15:00 Uhr

-

Montag, 24.11.2025,
17:30 Uhr

Ort:

Baiersdorf,
Evangelisches
Gemeindehaus,
Kirchenplatz 5

Leitung:

Kaiser Margit

Veranstalter:

Region Erlangen -
Erlangen-Höchstadt und
diözesane Fortbildung

Anmeldeschluss:

10.11.2025

Lehrgangsnummer:

20251124_1

„Mit Schwung auf's Papier“ Visualisierung im pädagogischen Kontext

Visualisierte Informationen - „Sketchnotes“ - fördern unsere Kommunikation, sowohl mit Schüler:innen, Kolleg:innen und in Elterngesprächen.

In dem zweiteiligen Online-Workshop beschäftigen wir uns damit, Figuren zum Leben zu erwecken und darzustellen. Außerdem bringen wir abstrakte Begriffe wie zum Beispiel „Vertrauen“ oder „Glaube“ aufs Papier und entwickeln eigene Bildideen. Thematisch orientieren wir uns am beruflichen Kontext sowie persönlichen Interessen.

Sketchnotes unterstützen im Unterricht, in persönlichen Gesprächen, bei Konferenzen, Fortbildungen oder Elternabenden. Mit lockeren und entspannten Methoden bringen wir erste Ideen gezeichnet aufs Papier. Du lernst im Workshop Methoden, wie Du leicht zeichnen kannst und Du erhältst Raum, Dich auszuprobieren.

Hilfreich sind folgende Utensilien:

- Fineliner für Linien - ideal wäre wasserfest wie z.B. von der Marke Micron oder von Staedtler
- blanko oder „dotted“ (= mit Punktraster) Papier, DIN A 4
- ggf. ein heller Buntstift oder Brushpen (Pinself Stift)

Referentin: Frau Dagmar Köhler

Geplant sind folgende Termine via Zoom:

Mittwoch, 26.11.2025 von 16 bis 19 Uhr

Dienstag, 13.01.2026 von 16 bis 19 Uhr

Den Link erhalten Sie nach Anmeldung kurz vor dem jeweiligen Termin.

Geplant sind folgende Termine via Zoom: Mittwoch, 26.11.2025 von 16 bis 19 Uhr Dienstag, 13.01.2026 von 16 bis 19 Uhr Den Link erhalten Sie nach Anmeldung kurz vor dem jeweiligen Termin.

Termin:

Mittwoch, 26.11.2025,
16:00 Uhr

-

Mittwoch, 26.11.2025,
19:00 Uhr

Ort:

Bamberg,
Online-Seminar,

Leitung:

Dreyer Maria

Veranstalter:

Diözesane Fortbildung

Anmeldeschluss:

18.11.2025

Lehrgangsnummer:

20251126

Spirituelles Angebot im Advent

Es erstaunt immer wieder mit welcher Kraft und Intensität Bilder und Objekte zeitgenössischer Kunst eine Tür zu den großen christlichen Festgeheimnissen

aufzustoßen vermögen. Auch ohne die traditionellen Motive ikonografischer Überlieferung

werden wir mit den existentiellen Grundfragen des Menschen konfrontiert.

Durch die Betrachtung, im gemeinsamen Gespräch, und nicht zuletzt durch

die behutsamen Hintergrundinformationen des Referenten wird deutlich:

"Jede gute Kunst ist religiös!" Aller Religion gehen ja die Urfragen des Menschen nach Liebe,

Tod und Leben voraus. Zeitgenössische Kunst will aufstören und aufregen.

Die Beschäftigung mit Kunstwerken und Künstlern kann uns neu entdecken lassen,

was für eine aufregende Sache unser Glaube ist!

Referent: Hans-Peter Weigel, Künstlerseelsorger i.R.

Kooperationsveranstaltung mit dem Mentorat Nürnberg

Termin:

Donnerstag, 11.12.2025,
18:00 Uhr

-

Donnerstag, 11.12.2025,
20:00 Uhr

Ort:

Nürnberg,
Neues Museum Nürnberg,
Klarissenplatz

Leitung:

Ohlwerter Thomas /
Weisensel-Hoang Tuoi

Veranstalter:

Spirituelle Angebote

Anmeldeschluss:

01.12.2025

Lehrgangsnummer:

20251211

„Mit Schwung auf's Papier“ Visualisierung im pädagogischen Kontext

Visualisierte Informationen - „Sketchnotes“ - fördern unsere Kommunikation, sowohl mit Schüler:innen, Kolleg:innen und in Elterngesprächen.

In dem zweiteiligen Online-Workshop beschäftigen wir uns damit, Figuren zum Leben zu erwecken und darzustellen. Außerdem bringen wir abstrakte Begriffe wie zum Beispiel „Vertrauen“ oder „Glaube“ aufs Papier und entwickeln eigene Bildideen. Thematisch orientieren wir uns am beruflichen Kontext sowie persönlichen Interessen.

Sketchnotes unterstützen im Unterricht, in persönlichen Gesprächen, bei Konferenzen, Fortbildungen oder Elternabenden. Mit lockeren und entspannten Methoden bringen wir erste Ideen gezeichnet aufs Papier. Du lernst im Workshop Methoden, wie Du leicht zeichnen kannst und Du erhältst Raum, Dich auszuprobieren.

Hilfreich sind folgende Utensilien:

- Fineliner für Linien - ideal wäre wasserfest wie z.B. von der Marke Micron oder von Staedtler
- blanko oder „dotted“ (= mit Punktraster) Papier, DIN A 4
- ggf. ein heller Buntstift oder Brushpen (Pinself Stift)

Referentin: Frau Dagmar Köhler

Geplant sind folgende Termine via Zoom:

Mittwoch, 26.11.2025 von 16 bis 19 Uhr

Dienstag, 13.01.2026 von 16 bis 19 Uhr

Den Link erhalten Sie nach Anmeldung kurz vor dem jeweiligen Termin.

Geplant sind folgende Termine via Zoom: Mittwoch, 26.11.2025 von 16 bis 19 Uhr Dienstag, 13.01.2026 von 16 bis 19 Uhr Den Link erhalten Sie nach Anmeldung kurz vor dem jeweiligen Termin.

Termin:

Dienstag, 13.01.2026,
16:00 Uhr

-

Dienstag, 13.01.2026,
19:00 Uhr

Ort:

Bamberg,
Online-Seminar,

Leitung:

Dreyer Maria

Veranstalter:

Diözesane Fortbildung

Anmeldeschluss:

08.01.2026

Lehrgangsnummer:

20260113

Neue Lieder für den Religionsunterricht

Gott achtet mich, wenn ich arbeite, aber er liebt mich, wenn ich singe.
(Rabindranath Tagore)

Durch gemeinsames Singen Vertrauen an sich und andere gewinnen.
Miteinander Lieder für den Religionsunterricht kennenlernen,
interpretieren und singend aneignen.

Singen wirkt sich heilsam und gesundheitsfördernd auf Körper,
Geist und Seele aus - besonders, wenn wir Freude dabei empfinden.
Das soll an diesem Nachmittag auf jeden Fall so sein!

Und so werden wir einen Nachmittag lang gemeinsam singen: Lieder
für jüngere und ältere Kinder,

Lieder zur Begrüßung und zum Abschied, Lieder zu bestimmten
Themen und solche, die immer passen.

Wir werden uns auch bewegen, uns die Texte anschauen und
Einsatzmöglichkeiten im Unterricht besprechen.

Mit uns singt Barbara Großmann, seit vielen Jahren nebenamtliche
Referentin in der Werkstatt Neues Geistliches Lied,
Gottesdienstmusikerin und leidenschaftliche Sängerin.

Referenten: Barbara Großmann, NGL-Referentin

Leitung: Michael Bauer, Eva Stengl, FachreferentInnen für den
katholischen RU an Grund- und Mittelschulen

Anmeldung auf dem üblichen Weg oder per Mail an
schulreferat@stadtkirche-nuernberg.de

Termin:

Donnerstag, 22.01.2026,
15:00 Uhr

-

Donnerstag, 22.01.2026,
17:00 Uhr

Ort:

Nürnberg,
Schulreferat der
Stadtkirche Nürnberg,
Vordere Sterngasse 1

Leitung:

Bauer Michael /
Stengl Eva

Veranstalter:

Regionen Ansbach / Fürth
/ Neustadt a.d.A./Bad
Windsheim - Nürnberger
Land - Erlangen /

Anmeldeschluss:

16.01.2026

Lehrgangsnummer:

20260122

Mach mit – werde Weltveränderer!

Der Glaube, an dem Ort, an dem ich lebe, etwas bewirken und positiv verändern zu können, muss tief in der Seele verwurzelt und genährt werden. Er trotz Erfahrungen von Gleichgültigkeit und Resignation und trägt die Hoffnung in sich, dass die Welt ein besserer Ort werden kann.

Diese Hoffnung gründet auf der Erkenntnis, dass alles miteinander verbunden ist.

Im Rahmen dieser Fortbildung erhalten Sie das Lernplakat „Mein Fenster zur Welt“.

Es verbindet Themen wie Fairer Handel, Kinderrechte, Nachhaltigkeitsziele und interreligiöses

Lernen und kann im Religionsunterricht und in anderen Fächern eingesetzt werden.

Schülerinnen und Schüler der 4. bis 6. Klasse können es unter Anleitung mit I-pads selbstständig erkunden.

Das Plakat ist praxisnah gestaltet und kann direkt im Unterricht eingesetzt werden.

Leitung: Thomas Ohlwerter, SchR i.K. und Yvonne Deiml, päd. Mitarbeiterin

Zielgruppe: Alle Lehrkräfte (3. bis 6. Jahrgangsstufe)

Termin:

Mittwoch, 04.02.2026,
14:30 Uhr

-

Mittwoch, 04.02.2026,
16:30 Uhr

Ort:

Nürnberg,
Schulreferat der
Stadtkirche Nürnberg,
Vordere Stern gasse 1

Leitung:

Ohlwerter Thomas

Veranstalter:

Stadtkirche Nürnberg

Anmeldeschluss:

23.01.2026

Lehrgangsnummer:

20260204_1

Erzählnachmittag

Herzliche Einladung zu einem inspirierenden Erzählnachmittag mit Prof. Dr. Frieder Harz!

Tauchen Sie ein in die Kunst des biblischen und freien Erzählens – lebendig, alltagsnah und tiefgründig.

Lassen Sie sich von einem der bekanntesten Religionspädagogen, ehemaligen Professor

an der Hochschule in Nürnberg und Autor mitnehmen auf eine Reise, wie Geschichten Herzen berühren

und Glauben lebendig werden lassen.

Ein Nachmittag voller Praxis, Impulse und Begegnung – für alle, die Kindern mit Geschichten

mehr als Worte schenken wollen.

Termin:

Mittwoch, 04.02.2026,
15:00 Uhr

-

Mittwoch, 04.02.2026,
17:30 Uhr

Ort:

Erlangen,
Villa an der Schwabach,
Hindenburgstraße 46 A

Leitung:

Kaiser Margit

Veranstalter:

Region Erlangen -
Erlangen-Höchststadt und
diözesane Fortbildung

Anmeldeschluss:

23.01.2026

Lehrgangsnummer:

20260204

Flüsternde Körper 2.0 – Freundschaft schließen mit meinem Nervensystem oder: Warum Beziehung an der Grenze

Modul 1: Mein Körper & ich – Kann das Freundschaft werden?
(Orientierung)

Stell dir eine Landkarte vor. Das ist dein Körper. Und auf dieser Landkarte wollen wir uns im ersten Schritt zunächst orientieren lernen. Ganz egal, ob du bereits geübt im Kartenlesen bist, oder weitgehend unbekanntes Terrain betrittst, werden wir folgenden Fragen auf den Grund gehen:

- Was braucht der Mensch, um sich sicher zu fühlen? Nicht nur im Außen, sondern vor allem auch in und mit seinem Körper.
- Was läuft in uns bei Zuständen der An- und Entspannung ab, und wie kann ich die daraus entstehenden Reaktionen begreifen und ‚lesen‘ lernen?
- Unser Körper spricht ständig mit uns, wir müssen nur zuhören. Leichter gesagt, als getan. Warum genau ist es manchmal gar nicht so einfach, und fühlt es sich wirklich immer gut an, so ganz bei sich zu sein?

Diese und viele weitere Fragen erforschen wir im Rahmen des ersten Moduls. Ziel ist es: Abläufe im Körper zu verstehen, um uns und unsere Reaktionsweisen im Alltag besser einordnen zu können. Denn Verstehen ist der erste Schritt zu mehr Sicherheit und Selbstbestimmtheit. Wir wollen erkunden, warum der Körper häufig nicht das macht, was der Kopf gerne möchte. Und warum das durchaus seine Berechtigung hat und wir uns dafür nicht schämen müssen.

Referentin: Sabine Kunst, Regensburg, Somatic Experiencing Practitioner (SEP), Achtsamkeitstrainerin und Lehrerin mit langjähriger Erfahrung in der Primar- und Sekundarstufe, sowie in der Arbeit mit Geflüchteten; tätig in der Lehreraus- und Weiterbildung

Die Module 2 (Mein Nervensystem im Alltag) und 3 (Beziehung findet an der Grenze statt) finden am 16.04.26 und 07.05.26 als digitale Veranstaltungen statt. Diese Fortbildung findet auch statt in Fürth, Katholisches Pfarrzentrum St. Nikolaus, Kolpingstraße 14, 90768 Fürth
Donnerstag, 05.03.2026, 14:30 Uhr - 17:30 Uhr Leitung: Eva Stengl, Margit Kaiser, Fachreferentinnen Michael Bauer, Fachreferent Bamberg, Bistumshaus St. Otto, Heinrichsdamm 32, 96047 Bamberg
Donnerstag, 12.03.2026, 14:30 Uhr - 17:30 Uhr Leitung: Sandra Birklein, Barbara Gräf, Fachreferentinnen

Termin:

Donnerstag, 26.02.2026,
14:30 Uhr

-

Donnerstag, 26.02.2026,
17:30 Uhr

Ort:

Himmelkron,
Begegnungsstätte der
Autobahnkirche in
Himmelkron,

Leitung:

Wilm Michaela /
Detsch Sylvia

Veranstalter:

Regionen Bayreuth /
Coburg - Kronach -
Lichtenfels / Hof -
Kulmbach

Anmeldeschluss:

06.02.2026

Lehrgangsnummer:

20260226

Sinn-Fluencer:in Kirche - Herausforderung, Chancen und Grenzen im digitalen Raum

Ökumenischer Studientag der Erzdiözese Bamberg und Evangelisch-Lutherischen
Kirchenkreises Bayreuth für Hauptamtliche im Seelsorgs- und
Schuldienst

Der digitale Raum ist ein selbstverständlich gewordener Teil des heutigen Lebens und Alltags.

Auch Kirchen bewegen sich in ihm mit einer wachsenden Zahl verschiedener Formate, die sich mit unterschiedlichen Zielsetzungen an verschiedene Zielgruppen in Pastoral und Schule richten.

Beim ökumenischen Studientag soll Fragen nachgegangen werden wie:

Was können und wollen die Kirchen in diesem Umfeld einbringen?
Welche Chancen liegen in den verschiedenen Angeboten, welche Herausforderungen sind mit ihnen verbunden?

In welchem Beziehungsverhältnis stehen Verkündigung im digitalen Raum und allgemeines kirchliches Leben?

Wo zeigen sich welche medienethischen Probleme?

Neben grundsätzlichen Aspekten (Hauptreferat) werden konkrete Formate in

mehreren sich abwechselnden Workshops

(z.B. Verkündigung digital; Digitalität in Trauerbegleitung; Christliche Influencer:in als Vorbild oder Verführer...)

vorge stellt und diskutiert.

Referenten: PD Dr. Claudia Paganini (München/Innsbruck)

Termin:

Mittwoch, 04.03.2026,
09:30 Uhr

-

Mittwoch, 04.03.2026,
16:30 Uhr

Ort:

Bad Staffelstein,
Bildungs- und
Tagungshäuser
Vierzehnheiligen Haus 1,

Leitung:

Gründel Josef /
Kuhn-Lange Melanie

Veranstalter:

Diözesane Fortbildung

Anmeldeschluss:

23.02.2026

Lehrgangsnummer:

20260304

Flüsternde Körper 2.0 – Freundschaft schließen mit meinem Nervensystem oder: Warum Beziehung an der Grenze

Modul 1: Mein Körper & ich – Kann das Freundschaft werden?
(Orientierung)

Stell dir eine Landkarte vor. Das ist dein Körper. Und auf dieser Landkarte wollen wir uns im ersten Schritt zunächst orientieren lernen. Ganz egal, ob du bereits geübt im Kartenlesen bist, oder weitgehend unbekanntes Terrain betrittst, werden wir folgenden Fragen auf den Grund gehen:

- Was braucht der Mensch, um sich sicher zu fühlen? Nicht nur im Außen, sondern vor allem auch in und mit seinem Körper.
- Was läuft in uns bei Zuständen der An- und Entspannung ab, und wie kann ich die daraus entstehenden Reaktionen begreifen und ‚lesen‘ lernen?
- Unser Körper spricht ständig mit uns, wir müssen nur zuhören. Leichter gesagt, als getan. Warum genau ist es manchmal gar nicht so einfach, und fühlt es sich wirklich immer gut an, so ganz bei sich zu sein?

Diese und viele weitere Fragen erforschen wir im Rahmen des ersten Moduls. Ziel ist es: Abläufe im Körper zu verstehen, um uns und unsere Reaktionsweisen im Alltag besser einordnen zu können. Denn Verstehen ist der erste Schritt zu mehr Sicherheit und Selbstbestimmtheit. Wir wollen erkunden, warum der Körper häufig nicht das macht, was der Kopf gerne möchte. Und warum das durchaus seine Berechtigung hat und wir uns dafür nicht schämen müssen.

Referentin: Sabine Kunst, Regensburg, Somatic Experiencing Practitioner (SEP), Achtsamkeitstrainerin und Lehrerin mit langjähriger Erfahrung in der Primar- und Sekundarstufe, sowie in der Arbeit mit Geflüchteten; tätig in der Lehreraus- und Weiterbildung

Die Module 2 (Mein Nervensystem im Alltag) und 3 (Beziehung findet an der Grenze statt) finden am 16.04.26 und 07.05.26 als digitale Veranstaltungen statt. Diese Fortbildung findet auch statt in Himmelkron, Begegnungsstätte der Autobahnkirche Himmelkron, Bernecker Str. 27, 95502 Himmelkron Donnerstag, 26.02.2026, 14:30 Uhr - 17.:30 Uhr Leitung: Michaela Wilm, Sylvia Detsch, Fachreferentinnen Bamberg, Bistumshaus St. Otto, Heinrichsdamm 32, 96047 Bamberg Donnerstag, 12.03.2026, 14:30 Uhr - 17:30 Uhr Leitung: Sandra Birklein, Barbara Gräf, Fachreferentinnen

Termin:

Donnerstag, 05.03.2026,
14:30 Uhr
-
Donnerstag, 05.03.2026,
17:30 Uhr

Ort:

Fürth,
Katholisches Pfarrzentrum
St. Nikolaus,
Kolpingstraße 14

Leitung:

Stengl Eva /
Bauer Michael

Veranstalter:

Regionen Ansbach / Fürth
/ Neustadt a.d.A./Bad
Windsheim - Nürnberger
Land - Erlangen /

Anmeldeschluss:

13.02.2026

Lehrgangsnummer:

20260305_1

Alles stabil?! Zukunft wagen

Biblische Perspektiven auf Hoffnung und Handeln in unsicheren Zeiten

Krisen wohin man schaut: Klima, Krieg, gesellschaftliche Umbrüche, KI etc. –

da kann man schon mal mutlos werden... Woher nehmen wir trotzdem Hoffnung?

Und wie können wir uns und anderen Mut machen, die Zukunft nicht als Ungewissheit zu fürchten,

sondern als Wagnis zu gestalten?

Wir schauen auf biblische Storys, in denen Menschen genau das tun: aufbrechen, suchen,

zweifeln, vertrauen – und Zukunft wagen.

Die Texte und Geschichten geben Anregungen für heute und zeigen:

Die Bibel ist kein Geschichtenbuch von gestern, sondern liefert Impulse für die Fragen nach dem Morgen.

Referent: Claudio Ettl, Akademie CPH, Leiter Katholisches Bibelwerk Bamberg

Hinweis: Diese Veranstaltung wäre auch hybrid möglich. Bitte Präferenz bei Anmeldung angeben.

Hinweis: Diese Veranstaltung wäre auch hybrid möglich. Bitte Präferenz bei Anmeldung angeben.

Termin:

Donnerstag, 05.03.2026,
15:00 Uhr

-

Donnerstag, 05.03.2026,
17:00 Uhr

Ort:

Nürnberg,
Schulreferat der
Stadtkirche Nürnberg,
Vordere Sterngasse 1

Leitung:

Ohlwerter Thomas

Veranstalter:

Stadtkirche Nürnberg

Anmeldeschluss:

01.10.2025

Lehrgangsnummer:

20260305

Digitale Methoden im RU - praktisch!

Digitale Anwendungen entwickeln sich ständig weiter – doch eines bleibt:

Wie können wir unsere Inhalte so gestalten, dass sie die Schülerinnen und Schüler wirklich erreichen?

In dieser interaktiven Fortbildung stellen wir Ihnen digitale Methoden und Tools vor, die den Religionsunterricht bereichern können. Sie haben die Möglichkeit, diese direkt auf iPads oder am eigenen Gerät auszuprobieren und einzuüben.

Mit Ihrer Anmeldung signalisieren Sie Ihr Interesse und erhalten vorab eine Übersicht der digitalen Methoden, die wir vorstellen werden. Gerne passen wir die Inhalte an Ihre Wünsche und Interessen an.

Am Ende der Fortbildung erhalten Sie ein individuell abgestimmtes Skript, das alle behandelten Inhalte übersichtlich zusammenfasst.

Referentinnen: Sandra Birklein, FRin; Yvonne Deiml, päd. Mitarbeiterin

Termin:

Montag, 09.03.2026,
14:30 Uhr

-

Montag, 09.03.2026,
16:30 Uhr

Ort:

Nürnberg,
Schulreferat der
Stadtkirche Nürnberg,
Vordere Stern gasse 1

Leitung:

Ohlwerter Thomas

Veranstalter:

Stadtkirche Nürnberg

Anmeldeschluss:

27.02.2026

Lehrgangsnummer:

20260309

Philosophieren mit Kindern

Antje Damm hat zahlreiche Bilder- und Kinderbücher geschrieben und illustriert.

Ihre Bücher heißen „Frag mich!“, „Ist 7 viel? oder „Was wird aus uns?“ und regen durch Fragen und Bilder auf kreative Weise zum Erzählen und Miteinandersprechen an.

Bei dieser Online-Veranstaltung wird sie von ihrem Werdegang, ihrem Arbeitsalltag und ihrer Technik berichten, einige ihrer wichtigsten Bücher vorstellen, von ihren Erfahrungen erzählen und verschiedene Anwendungsbeispiele für die Arbeit mit Kindern vorstellen.

Außerdem können die Teilnehmer*innen auch selber kreativ werden und unter Anleitung von Antje Damm kleine Geschichtenschachteln basteln.

Referentin: Antje Damm, Autorin und Illustratorin

Zugangsdaten werden nach Anmeldung verschickt

Zugangsdaten werden nach Anmeldung verschickt.

Termin:

Dienstag, 10.03.2026,
16:00 Uhr

-

Dienstag, 10.03.2026,
18:30 Uhr

Ort:

Bamberg,
Online-Seminar,

Leitung:

Birklein Sandra

Veranstalter:

Diözesane Fortbildung

Anmeldeschluss:

13.02.2026

Lehrgangsnummer:

20260310

Flüsternde Körper 2.0 – Freundschaft schließen mit meinem Nervensystem oder: Warum Beziehung an der Grenze

Modul 1: Mein Körper & ich – Kann das Freundschaft werden?
(Orientierung)

Stell dir eine Landkarte vor. Das ist dein Körper. Und auf dieser Landkarte wollen wir uns im ersten Schritt zunächst orientieren lernen. Ganz egal, ob du bereits geübt im Kartenlesen bist, oder weitgehend unbekanntes Terrain betrittst, werden wir folgenden Fragen auf den Grund gehen:

- Was braucht der Mensch, um sich sicher zu fühlen? Nicht nur im Außen, sondern vor allem auch in und mit seinem Körper.
- Was läuft in uns bei Zuständen der An- und Entspannung ab, und wie kann ich die daraus entstehenden Reaktionen begreifen und ‚lesen‘ lernen?
- Unser Körper spricht ständig mit uns, wir müssen nur zuhören. Leichter gesagt, als getan. Warum genau ist es manchmal gar nicht so einfach, und fühlt es sich wirklich immer gut an, so ganz bei sich zu sein?

Diese und viele weitere Fragen erforschen wir im Rahmen des ersten Moduls. Ziel ist es: Abläufe im Körper zu verstehen, um uns und unsere Reaktionsweisen im Alltag besser einordnen zu können. Denn Verstehen ist der erste Schritt zu mehr Sicherheit und Selbstbestimmtheit. Wir wollen erkunden, warum der Körper häufig nicht das macht, was der Kopf gerne möchte. Und warum das durchaus seine Berechtigung hat und wir uns dafür nicht schämen müssen.

Referentin: Sabine Kunst, Regensburg, Somatic Experiencing Practitioner (SEP), Achtsamkeitstrainerin und Lehrerin mit langjähriger Erfahrung in der Primar- und Sekundarstufe, sowie in der Arbeit mit Geflüchteten; tätig in der Lehreraus- und Weiterbildung

Die Module 2 (Mein Nervensystem im Alltag) und 3 (Beziehung findet an der Grenze statt) finden am 16.04.26 und 07.05.26 als digitale Veranstaltungen statt. Diese Fortbildung findet auch statt in Himmelkron, Begegnungsstätte der Autobahnkirche Himmelkron, Bernecker Str. 27, 95502 Himmelkron Donnerstag, 26.02.2026, 14:30 Uhr - 17.:30 Uhr Leitung: Michaela Wilm, Sylvia Detsch, Fachreferentinnen Fürth, Katholisches Pfarrzentrum St. Nikolaus, Kolpingstraße 14, 90768 Fürth Donnerstag, 05.03.2026, 14:30 Uhr - 17:30 Uhr Leitung: Eva Stengl, Margit Kaiser, Fachreferentinnen

Termin:

Donnerstag, 12.03.2026,
14:30 Uhr

-

Donnerstag, 12.03.2026,
17:30 Uhr

Ort:

Bamberg,
Bistumshaus St. Otto,
Heinrichsdamm 32

Leitung:

Birklein Sandra /
Gräf Barbara

Veranstalter:

Regionen Bamberg /
Forchheim

Anmeldeschluss:

20.02.2026

Lehrgangsnummer:

20260312

Spirituelles Angebot zu Ostern

Es erstaunt immer wieder mit welcher Kraft und Intensität Bilder und Objekte zeitgenössischer Kunst eine Tür zu den großen christlichen Festgeheimnissen aufzustoßen vermögen. Auch ohne die traditionellen Motive ikonografischer Überlieferung werden wir mit den existentiellen Grundfragen des Menschen konfrontiert. Durch die Betrachtung, im gemeinsamen Gespräch, und nicht zuletzt durch die behutsamen Hintergrundinformationen des Referenten wird deutlich: "Jede gute Kunst ist religiös!" Aller Religion gehen ja die Urfragen des Menschen nach Liebe, Tod und Leben voraus. Zeitgenössische Kunst will aufstören und aufregen. Die Beschäftigung mit Kunstwerken und Künstlern kann uns neu entdecken lassen, was für eine aufregende Sache unser Glaube ist!

Referent: Hans-Peter Weigel, Künstlerseelsorger i.R.

Kooperationsveranstaltung mit dem Mentorat Nürnberg

Termin:

Donnerstag, 26.03.2026,
18:00 Uhr

-

Donnerstag, 26.03.2026,
20:00 Uhr

Ort:

Nürnberg,
Neues Museum Nürnberg,
Klarissenplatz

Leitung:

Ohlwerter Thomas /
Weisensel-Hoang Tuoi

Veranstalter:

Spirituelle Angebote

Anmeldeschluss:

16.03.2026

Lehrgangsnummer:

20260326

Wie können wir mit rechtsextremen und diskriminierenden Äußerungen im Umfeld Schule umgehen?

Wie können wir reagieren auf Äußerungen von Schülern und Schülerinnen, Eltern, aber auch Kollegen und Kolleginnen, die einfache, verallgemeinernde negative und auch extreme Äußerungen über andere Menschen von sich geben?
Welche Denkmuster können wir dem entgegensetzen oder auch anbieten?

An diesem Nachmittag wird Andreas Weick, hauptamtlicher diözesaner Vorsitzender des BDKJ Diözesanverbandes Bamberg, mit uns darüber ins Gespräch kommen und Möglichkeiten aufzeigen.

Referent: Andreas Hoppe Weick (Hauptamtlicher Vorsitzender des BDKJ Diözesanverbandes Bamberg)

Termin:

Dienstag, 14.04.2026,
15:00 Uhr

-

Dienstag, 14.04.2026,
17:00 Uhr

Ort:

Langensendelbach,
Grundschule
Langensendelbach,
Fränkische-Schweiz-

Leitung:

Kaiser Margit

Veranstalter:

Diözesane Fortbildung

Anmeldeschluss:

27.03.2026

Lehrgangsnummer:

20260414

Unterstützte Kommunikation im Religionsunterricht

An Förderschulen und durch die Inklusion zunehmend auch an Grund- und Mittelschulen begegnen uns Schülerinnen und Schüler, die nicht sprechen oder sich nur unter großer Anstrengung verständlich machen können. Viele erreichen wir auch mit ausschließlich verbalen Botschaften nicht.

Für den Religionsunterricht stellt sich die Frage, wie wir diesen Schülerinnen und Schülern eine möglichst weitreichende Teilhabe ermöglichen können, wie wir das gesprochene Wort ergänzen können und so allen einen Zugang eröffnen können, wie wir ihnen Ausdrucksmöglichkeiten anbieten und ihren Gedanken Stimme verleihen können.

Wir werden uns zunächst mit der Entwicklung der Kommunikationsfähigkeit und möglichen Hindernissen beschäftigen. Außerdem sollen verschiedene analoge und digitale Möglichkeiten der Unterstützten Kommunikation und ihre Anwendung im Religionsunterricht vorgestellt werden. Darauf aufbauend wollen wir mit Ihnen konkrete Ideen für Ihren Religionsunterricht entwickeln.

Referentin: Frau Brigitte Maurer

Den Webex-Link erhalten Sie nach Anmeldung kurz vor dem Termin.

Den Webex-Link erhalten Sie nach Anmeldung kurz vor dem Termin.

Termin:

Mittwoch, 15.04.2026,
14:30 Uhr

-

Mittwoch, 15.04.2026,
17:30 Uhr

Ort:

Bamberg,
Online-Seminar,

Leitung:

Dreyer Maria

Veranstalter:

RU an Förderschulen

Anmeldeschluss:

07.04.2026

Lehrgangsnummer:

20260415

Flüsternde Körper 2.0 – Freundschaft schließen mit meinem Nervensystem oder: Warum Beziehung an der Grenze

Modul 2: Mein Nervensystem im Alltag (Regulierung)

Nachdem wir nun unsere Körperlandschaft oder -Landkarte ein wenig besser verstehen gelernt haben (wenn auch nicht perfekt, denn alles, was wächst, braucht seine Zeit. So auch die Beziehung zwischen uns und unserem Körper) wenden wir uns nun der Frage zu:

Was kann ich tun, um mit meinem Körper so zu kommunizieren, dass wir nicht gegeneinander arbeiten, sondern friedlich und freundschaftlich zusammen sind?

Wie kann ich mein Nervensystem nachhaltig regulieren lernen – Schritt für Schritt.

Die gute Nachricht: Wir können aktiv und bewusst etwas tun, um unser Nervensystem zu stärken.

Nicht von heute auf morgen, aber mit etwas Geduld können wir unseren Regulierungs-Muskel (oder: Achtsamkeits-Muskel) genauso trainieren, wie unsere Muskeln im Fitnessstudio.

Wie das aussehen kann, warum dies der Kern unseres Menschseins ist, und was man ganz praktisch ohne viel Schnick-Schnack tun kann, das erforschen wir in diesem Modul.

Es geht ganz viel um Selbstfürsorge, bodenständige Achtsamkeit und Präsenz mit dir, deinen Gedanken und deinen körperlichen Empfindungen.

Dabei ganz wichtig: Alltagstauglichkeit! Wie kann ich diese neue Freundschaft unkompliziert in meinen Alltag integrieren und dabei Mensch bleiben (so perfekt

Zugangsdaten werden nach Anmeldung verschickt. Modul 3 (Beziehung findet an der Grenze statt) findet am 07.05.26 ebenfalls als digitale Veranstaltungen statt.

Termin:

Donnerstag, 16.04.2026,
14:30 Uhr

-

Donnerstag, 16.04.2026,
17:00 Uhr

Ort:

Bamberg,
Online-Seminar,

Leitung:

Stengl Eva /
Bauer Michael

Veranstalter:

Diözesane Fortbildung

Anmeldeschluss:

27.03.2026

Lehrgangsnummer:

20260416

800 Jahre Franz von Assisi- Menschenbild einer facettenreichen Persönlichkeit

Vielleicht erinnern Sie sich noch an einzelne Stationen auf dem Lebensweg des Franz von Assisi: Eleganter Spross einer reichen Kaufmannsfamilie- Städtekrieg und Gefangenschaft- Küssen eines Aussätzigen- Begegnung mit dem Kreuz in San Damiano- Heftige Konfrontation mit dem Vater- Leben in Gemeinschaft von Minderbrüdern -Sonnengesang...

An diesem Nachmittag forschen wir nach:
Wer war Franz von Assisi, der auch 800 Jahre nach seinem Tod noch gewaltige Wirkung erzielt?
Welches Menschenbild hat sich in dieser facettenreichen Persönlichkeit gebildet?
Hat es auch heute noch Brisanz?

Referentin: Sr. Pernela Schirmer, Dillinger Franziskanerin

Leitung: Susanne Gerdes, Dipl. Theol., Mentorat für spirituelle Begleitung

Termin:

Donnerstag, 23.04.2026,
14:30 Uhr

-

Donnerstag, 23.04.2026,
17:30 Uhr

Ort:

Bamberg,
Haus 'friedrich 2',
Friedrichstraße 2

Leitung:

Gerdes Susanne

Veranstalter:

Spirituelle Angebote

Anmeldeschluss:

15.04.2026

Lehrgangsnummer:

20260423

Flüsternde Körper 2.0 – Freundschaft schließen mit meinem Nervensystem oder: Warum Beziehung an der Grenze

Modul 3: Beziehung findet an der Grenze statt (Abgrenzung)

„Beziehung findet an der Grenze statt“ – ein zentraler Satz, der sich durch alle 3 Module ziehen wird.

Warum Grenzen wichtig sind für ein gelungenes Miteinander, und warum sie sogar freundlich sind, das erkunden wir besonders im dritten und letzten Modul.

Es wird darum gehen:

- Warum Abgrenzung die Voraussetzung für Nervensystem-Regulation ist.
- Was Grenzsetzen mit Sicherheit und Vertrauen zu tun hat.
- Warum Beziehungen ohne Grenzen langfristig nicht gelingen und gar nicht so gesund sind.
- Wie man sich vor ‚Grenzenlosigkeit im Außen‘ schützen kann.
- Warum Grenzen nichts mit Mauern zu tun haben.

Dabei spielt der Blick auf unseren Schulalltag natürlich eine zentrale Rolle.

Alles in Allem soll diese 3-reihige Fortbildung dazu einladen, ein bisschen mehr als vielleicht

sonst mit sich selbst in Kontakt gehen zu können.

Dies ist schlichtweg dadurch möglich, dass der Raum durch die Referentin geöffnet und gehalten wird.

Es soll über die Dauer der drei Module die Möglichkeit entstehen, dass Teilnehmerinnen & Teilnehmer

in kleinen Schritten in die Innenschau und Selbstfürsorge gehen können,

und sich gegebenenfalls auch zu den Terminen und darüber hinaus etwas austauschen können, wenn gewünscht.

Die Module verstehen sich also als Mitmach-Module, was heißt, jede(r) ist ganz individuell mit seiner/ ihrer

Intention und in der für sie oder ihn möglichen Tiefe ganz dabei.

Zugangsdaten werden nach Anmeldung verschickt

Termin:

Donnerstag, 07.05.2026,
14:30 Uhr

-

Donnerstag, 07.05.2026,
17:00 Uhr

Ort:

Bamberg,
Online-Seminar,

Leitung:

Stengl Eva /
Bauer Michael

Veranstalter:

Diözesane Fortbildung

Anmeldeschluss:

17.04.2026

Lehrgangsnummer:

20260507

„Mein Herz sieht dein Herz!“- Yoga in der Schule

Yoga stellt eine wertvolle Methode dar, um Stress abzubauen, die Konzentration zu fördern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

In dieser praxisorientierten und theoretischen Fortbildung wird es darum gehen, wie Yoga-Elemente in den Schulalltag integriert werden können.

Im theoretischen Teil werden die Grundlagen des Yogas, seine Wirkung auf Kinder und Jugendliche sowie die Vorteile für Konzentration, Stressmanagement und emotionale Balance vorgestellt.

Im praktischen Teil werden Altersgerechte Ansätze aufgezeigt, Atemübungen und Entspannungstechniken speziell für Kinder eingeübt, die leicht in den Unterricht eingebunden werden können.

Für Lehrkräfte in der Grundschule und den 5. und 6. Klasse der Mittelschule.

Diese Veranstaltung wäre auch hybrid möglich. Bitte Präferenz bei Anmeldung angeben.

Anmeldung auf dem üblichen Weg oder per Mail an sandra.birklein@erzbistum-bamberg.de

Diese Veranstaltung wäre auch hybrid möglich. Bitte Präferenz bei Anmeldung angeben. Anmeldung auf dem üblichen Weg oder per Mail an sandra.birklein@erzbistum-bamberg.de

Termin:

Dienstag, 16.06.2026,
15:30 Uhr

-

Dienstag, 16.06.2026,
17:00 Uhr

Ort:

Bamberg,
Bistumshaus St. Otto,
Heinrichsdamm 32

Leitung:

Birklein Sandra

Veranstalter:

Region Bamberg

Anmeldeschluss:

30.04.2026

Lehrgangsnummer:

20260616